

# **XXIV Bieg Wilka**

## **III Klubowe Mistrzostwa KS MARATONKA**

### **6 maja 2023 r.**

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, Burmistrz Grajewa – Dariusz Latarowski  
w imieniu organizatorów serdecznie zaprasza na:

## **XXIV BIEG WILKA**

Patronat Honorowy: Artur Kosicki – Marszałek Województwa Podlaskiego  
Patronat Lokalny: Dariusz Latarowski – Burmistrz Grajewa

Partnerzy medialni: e-grajewo.pl, grajewo.pl, grajewo24.pl, zyciegrajewa.pl, jadenapodlasie.pl, podlaskisport.pl

- Organizatorzy:** Urząd Miasta Grajewa  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grajewie  
Szkoła Podstawowa nr 4 w Grajewie  
Gmina Grajewo  
Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku  
Powiatowy SZS w Grajewie  
Grajewskie Centrum Kultury  
Centrum Integracji Społecznej w Grajewie  
Klub Sportowy Maratonka  
Centrum Organizacji Pozarządowych  
The North Event (Elektronicznezapisy.pl)
- Współpraca:** Komenda Powiatowa Policji w Grajewie  
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie  
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Grajewie  
Jednostka Strzelecka 1011 ZS „Strzelec” OSW  
Jednostka OSP w Grajewie, jednostki OSP gminy Grajewo  
NSZZ Solidarność O. Grajewo  
Centrum Tradycji Mleczarstwa – Muzeum Mleka w Grajewie  
Hufiec Środowiskowy OHP w Grajewie  
Młodzi dla Grajewa  
Hufiec Biebrzański ZHP w Grajewie

### **1. Program XXIV Biegu Wilka**

Miejsce i termin:  
Szkoła Podstawowa nr 4 w Grajewie, ul. Konstytucji 3 Maja 23,  
06.05.2023 r. (sobota) godz. 8.30 – 13.30

Program minutowy:

- 9.00 zbiórka uczestników i uroczyste otwarcie,
- 9.05 biegi przedszkolaków i klas „0” 100 m,
- 9.15 klasy I szkoły podstawowe dziewczęta 200 m,
- 9.20 klasy I szkoły podstawowe chłopcy 200 m,
- 9.25 klasy II szkoły podstawowe dziewczęta 200 m,
- 9.30 klasy II szkoły podstawowe chłopcy 200 m,
- 9.35 klasy III szkoły podstawowe dziewczęta 200 m,
- 9.45 klasy III szkoły podstawowe chłopcy 200 m,
- 9.55 klasy IV szkoły podstawowe dziewczęta 400 m,
- 10.05 klasy IV szkoły podstawowe chłopcy 400 m,
- 10.15 klasy V szkoły podstawowe dziewczęta 400 m,

- 10.25 klasy V szkoły podstawowe chłopcy 400 m,
- 10.35 klasy VI szkoły podstawowe dziewczęta 400 m,
- 10.45 klasy VI szkoły podstawowe chłopcy 400 m,
- 10.55 klasy VII szkoły podstawowe dziewczęta 800 m,
- 11.05 klasy VII szkoły podstawowe chłopcy 800 m,
- 11.15 biegi integracyjne dla niepełnosprawnych,
- 11.15 klasy VIII szkoły podstawowe dziewczęta 800 m,
- 11.25 klasy VIII szkoły podstawowe chłopcy 800 m,
- 11.35 bieg integracyjny dla wszystkich chętnych 100 m,
- 11.40 szkoły średnie dziewczęta 800 m,
- 11.50 szkoły średnie chłopcy 800 m,
- 12.00 bieg główny 10 000 m start wspólny, limit czasu 90 minut,
- 12.00 Nordic Walking – około 2500 m (limit 30 zgłoszeń).

Okolo 13.30 zakończenie imprezy i wręczenie nagród.

Wcześniej, po każdym biegu dzieci i młodzieży, dekoracja zwycięzców.

## **2. Trasa biegu głównego i Nordic Walking:**

Start na boisku lekkoatletycznym przy Szkole Podstawowej nr 4 w Grajewie ul. Konstytucji 3 Maja 23, wybiegamy z obiektu skręcając w lewo w ulicę Konstytucji 3 Maja, następnie w prawo w ulicę Ekologiczną i dalej już chodnikiem (jest szeroki), następnie ulicami o nawierzchni szutrowej nowopowstałego osiedla – ul. św. Jana Pawła II, św. Józefa, św. Marka, św. Piotra, następnie skręcamy w ulicę Topolową w stronę rzeki Elk, dalej w lewo na drogę polną w kierunku ogródków działkowych; przed ogródkami działkowymi nawrót i tą samą trasą wracamy do miejsca startu – nawierzchnia żróźnicowana!

Uwaga: w przypadku niekorzystnych warunków pogodowych oraz pogorszenia stanu nawierzchni zastrzegamy możliwość zmiany trasy i dystansu.

## **3. Uczestnictwo i zgłoszenia**

Uczestnictwo:

- do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy (zawodniczki), którzy ukończyli 16 rok życia oraz posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą podpisane własnoręcznie oświadczenie, że biorą udział w biegu głównym na własną odpowiedzialność; od zawodników, którzy nie ukończyli 18 roku życia wymagana będzie dodatkowo pisemna zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu głównym;
- w mistrzostwach klubowych mogą wziąć udział członkowie KS Maratonka, członkowie honorowi, byli członkowie, sponsorzy, osoby wspierające, wszyscy wymienieni pod warunkiem reprezentowania barw klubowych podczas biegu (udział w koszulce klubowej, koszulce okolicznościowej z biegów organizowanych przez Maratonkę, bluzie klubowej, innym gadżecie z barwami Maratonki);
- zawodnicy (zawodniczki) w trakcie biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków i startują na własną odpowiedzialność, impreza jest ubezpieczona przez Organizatora;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione;
- przyjęcie numeru startowego bądź karty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu;
- szatnie dla zawodników będą dostępne w budynku Szkoły Podstawowej nr 4 (ul. Konstytucji 3 Maja 23);
- informacje o noclegach dostępna jest u Organizatora (kontakt poniżej).

Zgłoszenia:

- zgłoszenia do biegu głównego (dystans 10 km) można dokonać wypełniając formularz na stronie internetowej [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) (do 30 kwietnia 2023 r. link na [www.maratonka.pl](http://www.maratonka.pl)) – limit przyjęć – 150 osób;
- zgłoszenia do udziału w biegu głównym przyjmowane będą również w dniu zawodów (o ile nie będzie wyczerpany limit) od godz. 9.30 do 11.30 w biurze zawodów w Szkole Podstawowej nr 4.
- Parkingi będą dostępne przy muzeum Mleka i pływalni miejskiej.

- dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami:  
86 261 11 34 lub 604 55 08 60, e-mail: [wieje@wp.pl](mailto:wieje@wp.pl)

## WPISOWE W BIEGU GŁÓWNYM

	do	<b>28.02.2023</b>	<b>40 zł</b>
<b>od 01.03.2023</b>	do	<b>30.04.2023</b>	<b>50 zł</b>
<b>od 01.05.2023</b>	tylko	<b>biuro zaw.</b>	<b>60 zł</b>

płatności do 30.04.2023 r. podczas rejestracji elektronicznej przelewem (DotPay lub na rachunek bankowy klubu nr 43 8768 1013 1310 4997 2000 0010 BS w Szczuczynie Filia w Grajewie) oraz w dniu zawodów **60 PLN** – przy zapisach w biurze zawodów.

**UWAGA!** Zawodnicy rocznika 1963 i starsi są zwolnieni z opłaty startowej. Wniesione wpisowe nie podlega zwrotowi.

W ramach wpisowego uczestnikom biegu głównego zapewniamy medal, pakiet startowy (gadżet sportowy, baton, numer startowy, agrałki, materiały promocyjne), napój izotoniczny na mecie, bezpłatny wstęp na basen w dniu zawodów (na podstawie numeru startowego) oraz promocyjne wejście do muzeum Mleka.

### 4. Klasyfikacje i nagrody

Klasyfikacje Biegu Głównego:

- Kategoria open kobiet i mężczyzn
- Kategoria kobiet i mężczyzn zawodników powiatu grajewskiego
- Kategoria klubowych mistrzostw KS Maratonka
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

K junior / M junior – młodzież w wieku 16-17 lat (rocznik 2007–2006)

K 18–29 / M 18–29 (rocznik 2005–1994)

K 30–39 / M 30–39 (rocznik 1993–1984)

K 40–49 / M 40–49 (rocznik 1983–1974)

K 50–59 / M 50–59 (rocznik 1973–1964)

K 60–69 / M 60–69 (rocznik 1963–1954)

K 70+ / M 70+ (rocznik 1953 i starsi)

#### Nagrody:

- w kategorii open kobiet i mężczyzn: nagrody rzeczowe za miejsca I–III,
- w kategorii kobiet i mężczyzn z powiatu grajewskiego: nagrody rzeczowe za miejsca I–III,
- pamiątkowe medale dla uczestników biegu głównego i nordic walking,
- w kategoriach wiekowych: statuetki, maskotki (wilki),
- w biegach towarzyszących dzieci i młodzieży: medale, upominki za miejsca I–III,
- w mistrzostwach klubowych KS Maratonka – upominki biegowe.

**Nagrody w kategorii open, powiatu grajewskiego i kategoriach wiekowych nie dublują się.**

### 5. Kontakt

**Biuro zawodów:**  
**MOSiR Grajewo**  
**ul. Strażacka 2**  
**19 – 200 Grajewo**  
**tel. 86 261 11 34**  
**e-mail: [mosir@um.grajewo.pl](mailto:mosir@um.grajewo.pl)**

**Koordinator biegu:**  
**Wiesław Jerulank**  
**tel. 604 550 860**  
**e-mail: [wieje@wp.pl](mailto:wieje@wp.pl)**

**Uwaga: Interpretacja Regulaminu Imprezy należy do Organizatorów, a sprawy sporne wynikające z uczestnictwa w biegach rozstrzygać będzie Komisja Sędziowska.**

**KLAUZULA INFORMACYJNA – RODO**

Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1 informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Klub Sportowy Maratonka Grajewo, ul. Strażacka 2, 19-200 Grajewo tel. 604 550 860.
2. W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych mogą Państwo kontaktować się z wyżej wzmiankowanym podmiotem.
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji obowiązków prawnych ciążących na Administratorze.
4. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji ww. celu z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach odrębnych, w tym przepisów archiwalnych.
5. Podstawą prawną przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. c) ww. Rozporządzenia. Odbiorcami Pani/Pana danych będą podmioty, które na podstawie zawartych umów przetwarzają dane osobowe w imieniu Administratora.
6. Osoba, której dane dotyczą ma prawo do: - dostępu do treści swoich danych oraz możliwości ich poprawiania, sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także - w przypadkach przewidzianych prawem - prawo do usunięcia danych i prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Państwa danych.- wniesienia skargi do organu nadzorczego w przypadku, gdy przetwarzanie danych odbywa się z naruszeniem przepisów powyższego rozporządzenia tj. Prezesa Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa. Ponadto informujemy, iż w związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych nie podlega Pan/Pani decyzjom, które się opierają wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, o czym stanowi art. 22 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.