

# **XXV Bieg Wilka**

## **IV Klubowe Mistrzostwa KS MARATONKA**

### **11 maja 2024 r.**

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, Burmistrz Grajewa – Dariusz Latarowski  
w imieniu organizatorów serdecznie zaprasza na:

## **XXV BIEG WILKA**

Patronat Honorowy: Artur Kosicki – Marszałek Województwa Podlaskiego  
Dariusz Latarowski – Burmistrz Grajewa

Partnerzy medialni: e-grajewo.pl, grajewo.pl, grajewo24.pl, zyciegrajewa.pl, jadenapodlasie.pl, podlaskisport.pl

- Organizatorzy:** Urząd Miasta Grajewa  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grajewie  
Szkoła Podstawowa nr 4 w Grajewie  
Gmina Grajewo  
Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku  
Grajewskie Centrum Kultury  
Centrum Integracji Społecznej w Grajewie  
Klub Sportowy Maratonka  
Centrum Organizacji Pozarządowych  
The North Event (Elektronicznezapisy.pl)
- Współpraca:** Komenda Powiatowa Policji w Grajewie  
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie  
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Grajewie  
Jednostka Strzelecka 1011 ZS „Strzelec” OSW  
Jednostka OSP w Grajewie, jednostki OSP gminy Grajewo  
NSZZ Solidarność O. Grajewo  
Centrum Tradycji Mleczarstwa – Muzeum Mleka w Grajewie  
10–5 Hufiec Pracy Grajewo  
Hufiec Biebrzański ZHP im. 9PSK w Grajewie

### **1. Program XXV Biegu Wilka**

Miejsce i termin:

Szkoła Podstawowa nr 4 w Grajewie, ul. Konstytucji 3 Maja 23,  
11.05.2024 r. (sobota) godz. 8.30 – 13.00

Program minutowy:

- 8.45 zbiórka uczestników i uroczyste otwarcie,
- 9.00 biegi przedszkolaków i klas „0” 100 m,
- 9.15 klasy I szkoły podstawowe dziewczęta 200 m,  
klasy I szkoły podstawowe chłopcy 200 m,
- 9.25 klasy II szkoły podstawowe dziewczęta 200 m,  
klasy II szkoły podstawowe chłopcy 200 m,
- 9.35 klasy III szkoły podstawowe dziewczęta 200 m,  
klasy III szkoły podstawowe chłopcy 200 m,
- 9.45 klasy IV szkoły podstawowe dziewczęta 400 m,  
klasy IV szkoły podstawowe chłopcy 400 m,
- 9.55 klasy V szkoły podstawowe dziewczęta 400 m,  
klasy V szkoły podstawowe chłopcy 400 m,
- 10.05 klasy VI szkoły podstawowe dziewczęta 400 m,  
klasy VI szkoły podstawowe chłopcy 400 m,
- 10.15 klasy VII szkoły podstawowe dziewczęta 800 m,  
klasy VII szkoły podstawowe chłopcy 800 m,
- 10.25 klasy VIII szkoły podstawowe dziewczęta 800 m,  
klasy VIII szkoły podstawowe chłopcy 800 m,

10.35 szkoły średnie dziewczęta 800 m,  
szkoły średnie chłopcy 800 m,

10.45 bieg integracyjny dla niepełnosprawnych i wszystkich chętnych 100 m,

**11.00 – 11.15 bieg główny** 10 000 m start wspólny, limit czasu 90 minut,  
Nordic Walking – około 2500 m (limit 30 zgłoszeń).

Okolo 12.30 – 13.00 zakończenie imprezy i wręczenie nagród.

Wcześniej, po każdym biegu dzieci i młodzieży, dekoracja zwycięzców.

## 2. Trasa biegu głównego i Nordic Walking:

Start na boisku lekkoatletycznym przy Szkole Podstawowej nr 4 w Grajewie ul. Konstytucji 3 Maja 23, wybiegamy z obiektu skręcając w lewo w ulicę Konstytucji 3 Maja, następnie w prawo w ulicę Ekologiczną i dalej już chodnikiem (jest szeroki), następnie ulicami nowopowstającego osiedla – ul. św. Jana Pawła II, św. Józefa, św. Marka, św. Piotra, następnie skręcamy w ulicę Topolową w stronę rzeki Elk, dalej w lewo na drogę polną w kierunku ogródków działkowych; przed ogródkami działkowymi nawrót i tą samą trasą wracamy do miejsca startu – nawierzchnia zróżnicowana!

Uwaga: w przypadku niekorzystnych warunków pogodowych oraz pogorszenia stanu nawierzchni, nieprzewidzianych prac remontowych zastrzegamy możliwość zmiany trasy i dystansu.

## 3. Uczestnictwo i zgłoszenia

Uczestnictwo:

- do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy (zawodniczki), którzy ukończyli 16 rok życia oraz posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą podpisane własnoręcznie oświadczenie, że biorą udział w biegu głównym na własną odpowiedzialność; od zawodników, którzy nie ukończyli 18 roku życia wymagana będzie dodatkowo pisemna zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu głównym;
- w mistrzostwach klubowych mogą wziąć udział członkowie KS Maratonka, członkowie honorowi, byli członkowie, sponsorzy, osoby wspierające, wszyscy wymienieni pod warunkiem reprezentowania barw klubowych podczas biegu (udział w koszulce klubowej, koszulce okolicznościowej z biegów organizowanych przez Maratonkę, bluzie klubowej, innym gadżecie z barwami Maratonki);
- zawodnicy (zawodniczki) w trakcie biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków i startują na własną odpowiedzialność, impreza jest ubezpieczona przez Organizatora;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione;
- przyjęcie numeru startowego bądź karty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu;
- szatnie dla zawodników będą dostępne w budynku Szkoły Podstawowej nr 4 (ul. Konstytucji 3 Maja 23);
- informacje o noclegach dostępna jest u Organizatora (kontakt poniżej).

Zgłoszenia:

- zgłoszenia do biegu głównego (dystans 10 km) można dokonać wypełniając formularz na stronie internetowej [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) (do 8 maja 2024 r. link na [www.maratonka.pl](http://www.maratonka.pl)) – limit przyjęć – 150 osób;
- zgłoszenia do udziału w biegu głównym przyjmowane będą również w dniu zawodów (o ile nie będzie wyczerpany limit lub za zgodą organizatora) od godz. 9.30 do 10.45 w biurze zawodów w Szkole Podstawowej nr 4.
- Parkingi będą dostępne przy Muzeum Mleka i pływalni miejskiej.
- dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami: 86 261 11 34 lub 604 55 08 60, e-mail: [wieje@wp.pl](mailto:wieje@wp.pl)

## WPISOWE W BIEGU GŁÓWNYM

	do	15.03.2024	40 zł
	od 16.03.2024	do 30.04.2024	50 zł
	od 01.05.2024	do 08.05.2024	60 zł

płatności do 08.05.2024 r. podczas rejestracji elektronicznej przelewem (DotPay lub na rachunek bankowy klubu nr 43 8768 1013 1310 4997 2000 0010 BS w Szczuczynie Filia w Grajewie) oraz w dniu zawodów **60 PLN** – przy zapisach w biurze zawodów.

**UWAGA!** Zawodnicy rocznika 1964 i starsi są zwolnieni z opłaty startowej. Wniesione wpisowe nie podlega zwrotowi.

W ramach wpisowego uczestnikom biegu głównego zapewniamy medal, pakiet startowy (gadżet sportowy, baton, numer startowy, agrałki, materiały promocyjne), napój izotoniczny na mecie, bezpłatny wstęp na basen w dniu zawodów (na podstawie numeru startowego) oraz promocyjne wejście do Muzeum Mleka.

#### 4. Klasyfikacje i nagrody

Klasyfikacje Biegu Głównego:

- Kategoria open kobiet i mężczyzn
- Kategoria kobiet i mężczyzn zawodników powiatu grajewskiego
- Kategoria klubowych mistrzostw KS Maratonka
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

K junior / M junior – młodzież w wieku 16-17 lat (rocznik 2008–2007)

K 18–29 / M 18–29 (rocznik 2006–1995)

K 30–39 / M 30–39 (rocznik 1994–1985)

K 40–49 / M 40–49 (rocznik 1984–1975)

K 50–59 / M 50–59 (rocznik 1974–1965)

K 60–69 / M 60–69 (rocznik 1964–1955)

K 70+ / M 70+ (rocznik 1954 i starsi)

#### Nagrody:

- w kategorii open kobiet i mężczyzn: nagrody rzeczowe za miejsca I–III,
- w kategorii kobiet i mężczyzn z powiatu grajewskiego: nagrody rzeczowe za miejsca I–III,
- pamiątkowe medale dla uczestników biegu głównego i nordic walking,
- w kategoriach wiekowych: statuetki, maskotki (wilki),
- w biegach towarzyszących dzieci i młodzieży: medale, upominki za miejsca I–III,
- w mistrzostwach klubowych KS Maratonka – upominki biegowe.

**Nagrody w kategorii open, powiatu grajewskiego i kategoriach wiekowych nie dublują się.**

#### 5. Kontakt

**Biuro zawodów:**  
**MOSiR Grajewo**  
**ul. Strażacka 2**  
**19 – 200 Grajewo**  
**tel. 86 261 11 34**  
**e-mail: [mosir@um.grajewo.pl](mailto:mosir@um.grajewo.pl)**

**Koordynator biegu:**  
**Wiesław Jerulank**  
**tel. 604 550 860**  
**e-mail: [wieje@wp.pl](mailto:wieje@wp.pl)**

**Uwaga: Interpretacja Regulaminu Imprezy należy do Organizatorów, a sprawy sporne wynikające z uczestnictwa w biegach rozstrzygać będzie Komisja Sędziowska.**

#### KLAUZULA INFORMACYJNA – RODO

Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1 informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Klub Sportowy Maratonka Grajewo, ul. Strażacka 2, 19-200 Grajewo tel. 604 550 860.
2. W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych mogą Państwo kontaktować się z wyżej wzmiankowanym podmiotem.
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji obowiązków prawnych ciążących na Administratorze.
4. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji ww. celu z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach odrębnych, w tym przepisów archiwalnych.

5. Podstawą prawną przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. c) ww. Rozporządzenia. Odbiorcami Pani/Pana danych będą podmioty, które na podstawie zawartych umów przetwarzają dane osobowe w imieniu Administratora.
6. Osoba, której dane dotyczą ma prawo do: - dostępu do treści swoich danych oraz możliwości ich poprawiania, sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także - w przypadkach przewidzianych prawem - prawo do usunięcia danych i prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Państwa danych.- wniesienia skargi do organu nadzorczego w przypadku, gdy przetwarzanie danych odbywa się z naruszeniem przepisów powyższego rozporządzenia tj. Prezesa Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa. Ponadto informujemy, iż w związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych nie podlega Pan/Pani decyzjom, które się opierają wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, o czym stanowi art. 22 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.